vH;kl 19

uhps fn, x;s vH;kl dks nl ist esa Vkbi djksa %&

dk;Z{ks= mRlkg izzn”kZuh O;k[;kunku fo”ys’k.k czkgkE.k vkUnksyu lEiknd izksRlkgu mn~nss”; uoEcj iYyo iExM VeVe “kfä”kkyh Xkzkgd Hkze.k Hkkjro’kZ vDVwcj okD; lEeku miHkksäk fgEer dqykaxr mUufr jk’Vªh; /ot HkkSfrd varfj{k QaM HkÙkk dqIih izknsf”kd izkQslj fizafliy izfl) Lora= foifÙk cYyHk egkjk’Vª vkucku vkU/kz O;oLFkk ifjJe ladV vfrozf’V “krkfCn;ksa vk”p;Z mM+hlk “krd oSfnd QqOok: ,d= tula?k Hkkjrh; dE;qfuLV ikVhZ ifj’kn etnwj vdkyh ny I;klk izeq[k tyizikr iqjk.k viO;; miyC/krk Hkk’k.k egky{eh vlH; “osr jktuhfrK fo”ofo|ky; dsUnzh; i;kZIr mijkUr mi;qDr yx.; izHkko”kkyh bfrgkl Tokykeq[kh cyiwoZd pj.kke`r J)kiwoZd cyiwoZd vkej.k csynkj fodykax lezkV vuqlwfpr foKkiu] ns”knzksgh jk’V~zh;dj.k lS)kfUrd e/;dkyhu vkRefuHkZjrk uohuhdj.k feRO;f;rk vkdze.kdkjh izyksHku yksyqirk fujl&nsg vMYVjs”ku vkS|ksfxd egkHk;kud ,suokbleSUV bUthfu;fjax bULVhV~;wV /kekZU/krk o`fUrghurk

vH;kl 20

izR;sd iafä dh 10 ykbu Vkbi djksa %&

1. Yk[kuÅ lqUnj uxj gSA
2. ogk¡ xkserh unh cgrh gSA
3. bykgkckn esa xaxk&;equk dk laxe gSA
4. ogkW cgqr ls yksx Luku djus tkrs gSA
5. vYeksM+k uSuhrky vkSj fiFkkSjkx<+ ds chp esa gSA
6. ogk¡ dh tyok;q cgqr vPNh gSA
7. dkuiqj mRrj izns”k dk lcls cM+k uxj gSA
8. vkS|ksfxd izf”k{k.k laLFkku] dkuiqj ,f”k;k dk lcls cM+k laLFkku gSA
9. izkr% mBdj Vgyuk LokLF; ds fy, vPNk gSA
10. ifjJe djus okys dks lQyrk vo”; gh feyrh gSA
11. tks yksx Lo;e~ cqjs gksrs gSa os nwljs dh cqjkbZ djrs gSA
12. dchj] lwj vkSj rqylh fgUnh dkO; lkfgR; ds vej flrkjs gSaA
13. ;kSou dky dh Hkwysa cq<+kis esa cgqr ijs”kku djrh gSaA
14. NksVk lk lqjk[k cM+s&cM+s tgktksa dks Mwcks nsrk gSA
15. ;fn rqe fdlh dh Lrqfr ugha dj ldrs rks mldh fuUnk Hkh er djksA